

Forældres ansvar at unge drikker

Modul 7

JYLLANDSPOSTEN

SEPT. 2002

En ny undersøgelse viser, at voksne synes, at børn drikker for meget og for tidligt. Nu vil Sundhedsstyrelsen fokusere på forældrenes ansvar i den årlige uge 40 alkoholkampagne, der skal få unge til at drikke mindre.

ALKOHOL

Af MARIA VILHARDT

■ Det er forældrenes ansvar, at danske unge har Europarekorden i at drikke alkohol. Det viser en ny undersøgelse, som samtidig gør op med myten om, at forældre accepterer at unge under 15 år drikke sig fulde.

Godt halvdelen af alle voksne mener nemlig, at unge bør vente til de bliver 18, før de nyder alkohol eller bliver berusede. Og knap 50 procent af de voksne mener, at aldersgrænsen for, hvornår man må købe alkohol, bør hæves til 18 år.

»De voksne har nogle meget klare holdninger til børns forhold til alkohol, og det står i kontrast til børn og unges egentlige alkoholforbrug. Det tyder på, at de voksne faktisk gerne vil sige fra over for børnene, men at de har svært ved at gøre det. Hvis man skal ændre børn og unges alkoholvaner, er det derfor forældrenes opgave at omsætte deres holdninger til praksis,« siger sociolog Morten Wiberg fra Sundhedsstyrelsen.

Unge er temaet

Undersøgelsen blev præsenteret, da Sundhedsstyrelsen i går lancerede den årlige uge 40 alkoholkam-

»Der er en klar tendens til, at unge drikker mere, hvis forældrene har givet dem lov eller er ligeglade. Det betyder, at det er vigtigt, at forældrene er meget klare og tydelige i deres udmeldinger om de unges alkoholforbrug.«

Kit Broholm

I år er temaet for kampagnen unges forhold til alkohol, og budskabet er klart: Unge under 15 år bør ikke drikke.

»Danske unge har en uklædelig og kedelig Europarekord i druk. Børn er børn, og børn skal ikke drikke. Derfor skal vi gøre en særlig indsats for at få reduceret unges alkoholforbrug,« siger sundhedsminister Lars Løkke Rasmussen (V) om kampagnen.

Kampagnen fokuserer i høj grad på forældrenes ansvar, og det er der god grund til ifølge specialkonsulent i Sundhedsstyrelsen, Kit Broholm.

»Vi har talt med unge om deres forældres holdning til, at de drikker. Resultatet er ikke til at tage fejl af. Der er en klar tendens til, at unge drikker mere, hvis forældrene har givet dem lov eller er ligeglade. Det betyder, at det er vigtigt, at forældrene er meget klare og tydelige i deres udmel-

dingen om de unges alkoholforbrug,« siger hun.

Misforståelse

Kit Broholm forklarer endvidere, at det er misforstået, når forældre lader unge drikke alkohol i håbet om, at de så vil holde sig fra hash og narkotika.

»Vi kan se en klar sammenhæng mellem, hvor tidligt man begynder at drikke alkohol, og om man eksperimenterer med andre stoffer. Det er tydeligt, at unge, som begynder at drikke allerede som 12-årige, har en større risiko for at prøve narkotika end unge med en sen alkoholdebut,« siger Kit Broholm.

Der er flere grunde til, at Sundhedsstyrelsen nu tager fat i de unge som målgruppe for den årlige uge 40 alkoholkampagne. Blandt andet viser undersøgelser, at unge har stor risiko for at komme i problemer, når de er fulde eller berusede. Det kan dreje sig om alt lige fra skænderier med vennerne til at have samleje, som de siden fortryder.

Sundhedsskadelige

Men et alkoholforbrug i en ung alder kan også have alvorlige sundhedsskadelige konsekvenser. Det oplyser børne- og ungelæge Vibeke Manniche.

»De unge risikerer at få problemer med leveren og væksten, hvis de drikker meget. Desuden kan de risikere problemer med vægten, og det er også sandsynligt, at deres indlæringssevne vil blive påvirket,« siger Kit Broholm og hilser den nye kampagne velkommen.

»Det er et rigtig godt budskab, at de unge ikke skal drikke. Forældre har i den bedste ånd og mening længe troet, at de kunne lære unge at drikke. Det kan de ikke. Skolebørn bør, skal og må ikke drikke - alkohol hører ikke til i et børneliv,« siger hun.

■ NI BUD

FAKTA

Sundhedsstyrelsen lancerer hvert år en uge 40 alkoholkampagne. Dette års tema er børn og unges forhold til alkohol, og i den forbindelse har styrelsen opstillet ni bud til de unges forældre.

Man kan læse mere om kampagnen på www.uge40.dk.

- ▶ Ingen alkohol til børn under 15 år.
- ▶ Børn drikker, hvis deres forældre giver dem lov. Børn af forældre, der synes, at det er ok, de drikker, drikker 10 gange så meget som børn, hvis forældre synes, det er helt forkert.
- ▶ Jo tidligere børn drikker alkohol, jo mere drikker de, og jo større er risikoen for, at de prøver hash og andre stoffer.
- ▶ Snak med dit barn om, hvordan man siger nej til alkohol.
- ▶ Lav aftaler med vennernes forældre om, at børnene ikke skal drikke alkohol.
- ▶ Lad være med at skænke alkohol og lad være at købe alkohol til dit barn.
- ▶ Snak med barnet før festen – i stedet for at skælde ud bagefter.
- ▶ Lær den 15-årige, at få genstande ved en fest kan være godt, men at flere gør det svært at vurdere, hvad der kan give problemer.
- ▶ Overvej dine egne alkoholvaner – de smitter. Især hvis børn ser deres forældre berusede.